



Saúde da

*mulher*

# O que é Outubro Rosa?

É uma campanha anual realizada mundialmente em outubro, com a intenção de alertar a sociedade sobre o diagnóstico precoce do câncer de mama. A mobilização visa também à disseminação de dados preventivos e ressalta a importância de olhar com atenção para a saúde, além de lutar por direitos como o atendimento médico e o suporte emocional, garantindo um tratamento de qualidade.

Durante o mês, diversas instituições abordam o tema para encorajar mulheres a realizarem seus exames e muitas até os disponibilizam. Iniciativas como essa são fundamentais para a prevenção, visto que nos estágios iniciais, a doença é assintomática.

Pensando nisso, a TV Rio Sul promove um evento aberto ao público, que aborda o tema com dicas sobre o autocuidado, diagnóstico e prevenção.

# Dados

- Estima-se que em 2018 foram registrados **59.700 novos casos** de câncer de mama no Brasil;
- Segundo dados do Ministério da Saúde, o câncer de mama responde, atualmente, por cerca de **28% dos casos** novos de câncer em mulheres;
- Segundo relatório do Ministério da Saúde o total de **16.254 pessoas** morreram em decorrência do câncer de mama, deste contingente **16.069 eram mulheres e 185 homens**.

# Fatores de Risco

## Fatores endócrinos

- Menarca precoce (primeira menstruação menor que 12 anos);
- Contraceptivos orais (apesar de alguns estudos serem controversos)
- Menopausa tardia (depois dos 55)
- Terapia de reposição hormonal por tempo prolongado
- Gravidez após os 30 anos

## Fatores sociais

- Tabagismo
- Alcoolismo
- Obesidade
- Sedentarismo

## Fatores hereditários ou genéticos

- Histórico de câncer de mama na família
- Câncer de ovário
- Predisposição genética
- Presença de mutação nos genes, principalmente nos BRCA1 e BRCA2

# Diagnóstico Precoce

Apesar da agressividade, o câncer de mama **tem alta probabilidade de cura** quando detectado nos estágios iniciais. A chance de reversão da neoplasia mamária é de 95% para o diagnóstico precoce, porém se diagnosticado tardiamente a taxa cai para 50%. Por isso é de extrema importância que, ao surgirem os primeiros sintomas, **o paciente procure um médico e realize os exames necessários.**

Apesar de não ser considerado um exame preventivo, a forma mais simples de identificar algum nódulo é por meio de **autoexame**, no qual a mulher apalpa o próprio seio em busca de alguma alteração. Todavia, é recomendado que o médico oriente a paciente a realizar exames como mamografia, ultrassonografia ou ressonância magnética. A **mamografia costuma ser o primeiro teste** solicitado quando há suspeita ou presença de nódulo mamário palpável.



**[comercialonline.tv.br](http://comercialonline.tv.br)**