



PREVISÕES DE CONTEÚDOS

SÉRIES DO RJ1

07 a 11/10 – Não cresci
11 a 15/11 – Prova final
02 a 06/12 – Pela estrada
23 a 27/12 – Gente do Bem
30/12 a 01/01 - Renovação

SÉRIES RJ2

19 a 23/08 – Energia
23 a 25/09 – As 4 estações (Primavera)
19 a 21/12 – As 4 estações (Verão)

REVISTA

27/07 – Arte Reciclada
03/08 - Idosos
10/08 - Paraty
17/08 - Mãos
24/08 - Vassouras antiga e moderna
31/08 - Competição

SABORES DAQUI

27/07 - Nhoque de Tomate (Paty do Alferes)
03/08 - Moqueca de Pupunha (Paraty)
10/08 - Torta de Macadâmia (Piraí)
17/08 - Costelinha com Goiabada (Engenheiro Passos-Resende)
24/08 - Empadão sem Massa (São João Marcos-Rio Claro)
31/08 - Feijoada no Quilombo (Valença)
07/09 - Pudim de Café (Rio das Flores)
14/07 - Jiló (Volta Redonda)
21/07 - Receita à base do peixe cavala (Angra)
28/09 - Coxinha de milho (Três Rios)
05/10 - Novo Sabor (Volta Redonda)

PLUGUE

27/07 - Vou de Bike
03/08 - Dia da Capoeira + Bastidores XGames
10/08 - Pais de Primeira (Especial Dia dos Pais)
17/08 - Comportamento Libras
24/08 - 10 anos sem Michael Jackson
31/08 - A evolução dos videocliques (encerra temporada e chama Alto-Falante)